

サークル詳細

市町名	公民館名	ジャンル
佐賀市	日新	ボールエクササイズ

サークル名
ボールエクササイズ

代表者・結成年月日

代表者	結成年月日
中島夕エ子	H13.4

活動内容

活動内容	
健康維持 認知症にならないよう。寝たきり防止	
活動回数	活動のモットー
月4回か週1回	楽しく 和やかに おしゃべりも 和気あいあいと運動をする。

活動分野

生活文化		演芸・音楽・舞踏	
スポーツ・レク		美術・工芸	
歴史・伝承		福祉・相談	
文芸・語学		その他	

連絡先

氏名	電話番号
	090-7988-1483
住所	
佐賀市県営中折住宅6棟15号	

新規入会可否・入会要件

入会可否	入会要件
	要会費 会費：2,000円

会員数

男性	女性
1人	8人

60歳未満	60歳代	70歳代	80歳代以上
0人	1人	6人	2人

備考

備考